

GRUPO DE ENCUENTRO TORRE DE BABEL

“Un espacio para la igualdad y el empoderamiento”

¿QUIENES SOMOS?



¿QUÉ HACEMOS?

- **Conocernos:** intercambiamos ideas, compartimos, acogemos a otras personas y nos apoyamos mutuamente.
- **Formarnos:** como personas, en nuestros derechos ciudadanos, en nuestras opciones laborales y sociales.
- **Reivindicamos:** nuestros derechos como personas migradas y como ciudadanos y ciudadanas de Bilbao.
- **Participamos:** con otros grupos en actividades socio – culturales y reivindicativas.

¿PARA QUÉ LO HACEMOS?

- **Para** aprender cosas nuevas, crecer y valorarnos como personas, conocer e intercambiar nuestras culturas, disfrutar de un espacio de acogida, escucha y colaboración.
- **Para** solidarizarnos, compartir logros y dificultades, enriquecernos y crear lazos de amistad.
- **Para** contribuir a resolver los problemas actuales e integrarnos en la nueva sociedad en la que nos encontramos.
- **Para** desarrollar y vivir con valores humanos y con principios de equidad, igualdad y la aceptación del derecho a ser diferentes.

¿CUALES SON NUESTROS VALORES- QUE NOS MUEVE?

- **Encuentro:** conocer gente diversa y celebrar con otros-as nuestros proyectos y sueños.
- **Apertura:** ser un grupo y espacio de puertas abiertas donde tod@s cabemos.
- **Diversidad:** gentes de todo el mundo nos aportan otra mirada desde su cultura y su realidad.
- **Respeto:** cada persona aporta desde su ser, saber y hacer. Tod@s somos iguales en dignidad y derechos.
- **Cariño y amistad:** abrimos al otr@, crecer juntos desde la alegría y la celebración del encuentro.
- **Igualdad:** Defender los derechos y deberes de todas las personas en especial los derechos de las mujeres y sus causas.
- **Intercambio:** Tod@s tenemos algo valioso que aportar y recibir; nadie educa a nadie y nadie se educa solo todos crecemos en comunidad, desde lo colectivo.
- **Aprendizaje continuo:** interés y deseo por actualizarnos de cara a nuestras competencias profesionales, personales y sociales.
- **Crecimiento humano:** Apertura a seguir conociéndonos a nivel personal y disposición a ser mejor persona cada día gracias a la relación con los demás.

¿QUÉ ESPERAMOS ENCONTRAR CADA UNA-O EN EL GRUPO?

- Amor, amistad, ayuda mutua y a la familia.
- Empatía: “ponernos en los zapatos del otro/a”
- Información de aspectos prácticos y burocráticos relacionados a la ley de extranjería y nuestra realidad migratoria.
- Formación continúa desde nuestras capacidades, experiencias y saber hacer de las personas que formamos el grupo.
- Buena comunicación, confianza y fraternidad.
- Promover proyectos de cara a la realidad nuestra.
- Conocer técnicas de autocuidado por ejemplo la relajación, biodanza, yoga, etc.
- Cómo contrarrestar la imagen negativa de la inmigración. Ayudar a romper prejuicios.
- Promover y hacer visible lo positivo que tenemos y aportamos.
- Seriedad y responsabilidad de tod@as.
- Apoyo psicosocial y personal
- Compañerismo

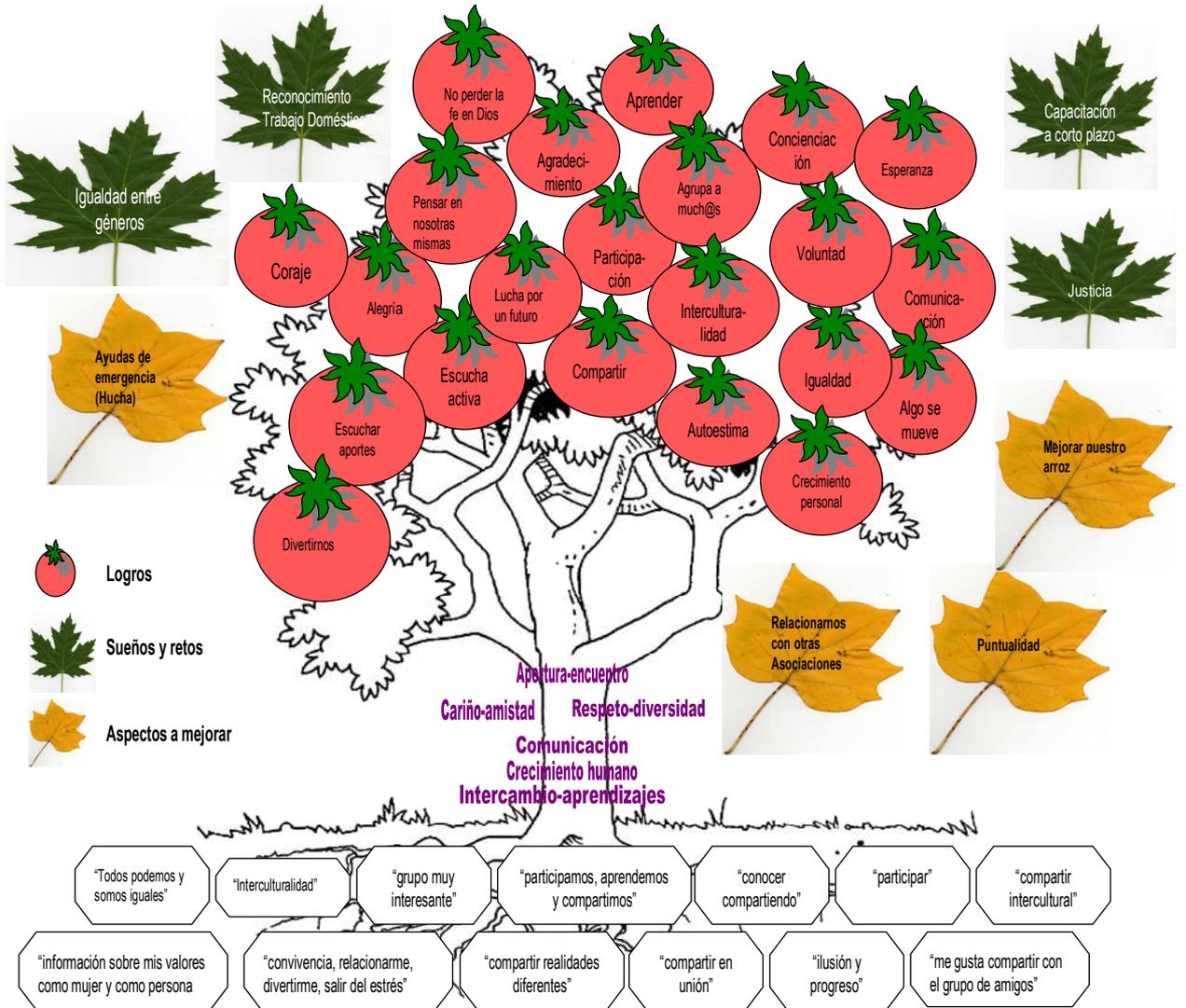
¿QUE PUEDO APORTAR YO AL GRUPO?

- Ser mas humanitarias- hermanas, apoyar a otras.
- Apoyar en tareas de voluntariado
- Ser responsable
- Puntualidad
- Representar al grupo en otros espacios y redes.

¿DONDE Y CUANDO NOS REUNIMOS?

El grupo se reúne todos los sábados de 5:00 a 7:00 de la tarde.
Lugar: Calle Padre Lojendio N° 2. 1º derecha. Fundación Ellacuria

GRUPO DE ENCUENTRO TORRE DE BABEL



Torre de Babel
fortalece la igualdad y el empoderamiento