

Dia 23, Enseñanzas:  
**ADiestRAMIENTO MENTAL EN 8 PUNTOS**

Todo el mundo quiere ser feliz y no infeliz y todo lo que hacemos está dedicado a este final. Pero no solo lo debemos desear, sino también debemos saber y analizar las situaciones en las que estamos. Los problemas llegan, y por eso debemos aprender en las circunstancias, a manejarnos de una forma feliz. Con esta enseñanza del Adiestramiento Mental se muestran los métodos preciosos para el progreso de nuestra mente, hasta erradicar por completo sus aspectos negativos, por los cuales el malestar puede ser transformado en una fuente de felicidad.

**Lugar:**

Alameda de Recalde 27-8º, Dpto.9, a las 19 horas.

Aforo limitado, preferible confirmar asistencia.  
ACCESO LIBRE

Opcionalmente se podrá comer con el lama en el  
Restaurante Garibolo de Fdez. del Campo

**CONTACTO:**

Tel. 610 632 814 – 634 467 789

<http://budabilbao.weebly.com/>

<http://www.fundacionchusuptsang.org/>



**Gueshe Tenzing Tamding**

El Ven. Gueshe Tenzing Tamding, nació en Dargyab, en la provincia de Khan (Tibet) en 1965. En 1977, con 12 años de edad, Gueshe Tenzing, junto con un grupo de personas huyó del Tíbet cruzando a pie las montañas del Himalaya hasta Nepal. Después de un viaje muy peligroso de dos meses, con riesgo de sus vidas, el grupo llegó a India. Gueshe Tenzing Tamding pertenece a la tradición Guelugpa del budismo tibetano, linaje de Nalanda, y es el Director Espiritual de los 18 centros de Ganden Choeling de España. Tras obtener el más alto grado de Gueshe Larampa (los estudios para Gueshe duran alrededor de 20 años), Su Santidad el 14º Dalia Lama le aconsejó enseñar el Darma de Buda en las Universidades Monásticas y Centros Budistas. Desde entonces ha dado enseñanzas en España, Europa, Latinoamérica, USA (California, New York, Chicago, Seattle, etc.), Indonesia, Tailandia, Japón, Corea, Singapur, Malasia, Taiwan, etc. Su manera de transmitir el Darma es clara y directa, y sus enseñanzas pueden ser fácilmente comprendidas y aplicadas en la vida diaria.

**Programa:**

Dia 22, Conferencia:

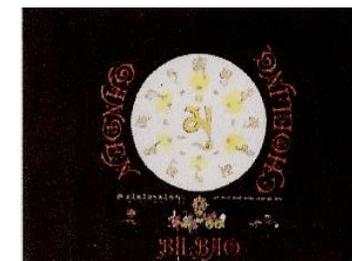
**“COMO SER MÁS FELICES EN NUESTRA VIDA DIARIA”**

Acceso libre, abierta a todo aquel que desee asistir, siendo apropiada tanto para aquellas personas que sienten curiosidad o desean acercarse al budismo por vez primera sin tener conocimientos previos, como para aquellos que conociéndolo ya lo practican.

**Lugar:**

Salón de actos Arrupe Etxea, K/ Aita Lojendio, 2, a las 19 horas

Del 22 al 24 de  
**SEPTIEMBRE**  
En Bilbao



**GANDEN CHÖELING**

**BILBAO**

CENTRO DE ESTUDIOS BUDISTAS  
TIBETANOS



Presentará a su Director Espiritual:

**VEN. GUESHE TIBETANO**

**TENZING TAMDING**