



HILAREN AZKENEKO ASTEAZKENETAN, ISILUNE BAT EGITEN DUGU ELKARREKIN, SUFRITZEN DUTENEKIN BAT EGITEKO ETA INJUSTIZIAZKO EGOERAK SALATZEKO ASMOTAN.

COMO CADA ÚLTIMO MIÉRCOLES DE MES NOS CONVOCAMOS en el Círculo de silencio **esta vez de manera virtual**, dado que nos encontramos confinadas en una situación excepcional de emergencia sanitaria.

Queremos hacer oír nuestra voz más unidas que nunca, para denunciar las situaciones que viven las personas migradas y refugiadas en este contexto de emergencia sanitaria.

Esta crisis está dejando en evidencia una vez más, problemas estructurales que se ponen como un espejo ante nuestros ojos. Especialmente, **la situación precarizada de los cuidados**, poniendo especialmente el foco en las mujeres cuidadoras, mayoritariamente mujeres migradas, que realizan su trabajo sin garantías y sin reconocimiento de derechos laborales. Igualmente, las trabajadoras en las residencias y en los supermercados, mujeres exigidas con horarios extenuantes, para sostener la vida en momentos tan difíciles.

Recordamos también a las personas migrantes que se encuentran en situación irregular administrativa, aquellas internadas en CIE, quienes se encuentran varadas en ciudades fronterizas como Melilla o las que están en riesgo de pobreza afrontan las mayores vulnerabilidades en el contexto de emergencia sanitaria.

Esta situación inédita tendrá una salida. Pero en ese proceso de salida requiere de todo el esfuerzo para afrontar la emergencia sanitaria, pero **también para crear un escenario de salida social y económica en el que no dejemos a nadie por el camino.**

Además de la salida económica y la protección debida a los más vulnerables, está en nuestra mano el poder acercarnos de diferentes maneras, a participar de redes locales vecinales, para apoyarnos, escucharnos, darnos una palabra de aliento y sobrellevar con un sentido comunitario, este cuidado mutuo que necesitamos a todos los niveles.

Nuestra propuesta en esta ocasión, desde los **Círculos de Silencio**, es mantener encendida la llama de la esperanza, de la confianza profunda en la comunidad, y saber que la crisis pasará, que nos volveremos a reencontrar, que continuaremos juntas en la lucha por una vida digna para todas las personas, especialmente las personas migradas y refugiadas.

Anímate a compartir una frase, un gesto o una imagen **este miércoles 25 de marzo**. Puedes hacerlo a través de las redes sociales, con la etiqueta **#CirculosdeSilencio** y sentirnos así unidas por la solidaridad.

Agradecemos el compromiso y la presencia de todas las personas que habéis participado. Estaremos en contacto, para nuestro siguiente Círculo, en el mes de abril.